



# KUINKA JAKSAT?

KE 22.4.KLO 18-20

"Rakkaudesta lajiin ei saa tulla syy uupua- miten tukea jaksamista, kun ympäristö horjuu ja hevosalan tulevaisuus on epävarma?"

Näkökulmia ja tutkimustietoa, sekä työkaluja oman jaksamisen tukemiseksi arjessa.

Luento hevosalan yrittäjille, työntekijöille ja toimijoille, sekä kaikille omasta hyvinvoinnista ja jaksamisesta kiinnostuneille teamsin kautta.

Asiantuntijoina terveydenalan ammattilaiset psykiatri **Elmo Niskasaari** sekä työpsykologi **Heidi Jetsu**, joilla molemmilla on myös pitkä hevosalan tausta.

Webinaari on maksuton. Linkki webinaariin lähetetään ilmoittautuneille viim. ke 22.4. klo 12

**Ilmoittautumiset alla olevan linkkin kautta viim. 20.4. mennessä**

[Kuinka jaksat? Ilmoittautuminen](#)



HEVOSJALOSTUSLIITOT