

83. RAVIVALMENNUKSEN PERUSKURSSI, C-TASO

Jyväskylä, Killerin ravikeskus 29.9.-1.10.2017

OHJELMA:

Pe 29.9.17	14.30	Suomen Hippos ry, organisaatio, skenaariot	SH/
	15.30	Valmennuskurssin avaus	K-S. HJL/SP
	15.40	Kurssin tarkoitus, osanottajat, kouluttajat	AT/SS
	16.10	<u>Kurssin lajiosa:</u>	
		- muut hevosjärjestöt, koulutus, hevosen kehitys, liikuntatavat	AT/SS
	17.30	<i>Iltapala</i>	
	18.00	- valmentajan tehtävät, harjoittelutavat, verryttelyt, käsitteet	SS/AT
	20.00	Koulutuspäivä päättyy	

La 30.9.17	8.30	<u>Kurssin lajiosa:</u>	
		- fysiologiaa, verenkierto, lihakset/ lihassolu, energian saanti	IT/SS
	9.30	<i>Kahvitauko</i>	
	9.45	- hevosen anatomia, luusto, lihaksisto, jänteet, nivelet	IT
	10.30	- hevosen verenkierto, veri, veriarvot, tulkinta	IT
	11.30	- ravihevosen testaustavat, välineet, tulkinta	SS/AT
	12.00	<i>Lounas</i>	
	13.00	- ravihevosen testaus raviradalla/demo	IT/AT/SS
	14.00	<i>Kahvitauko</i>	
	14.15	- ravihevosen energiansaanti, ruokinnan periaatteet	SS
	15.30	- ravihevosen ensiapu, eläinlääkintä	IT
	17.00	<i>Päivällinen</i>	
	17.45	- täydentävät hoidot, hieronta, venytykset	SS/AT
	18.15	- hevosen topografinen anatomia, hieronta, venytykset/demo	IT/SS/AT
20.15	Koulutuspäivä päättyy		

Su 01.10.17	8.30	<u>Kurssin lajiosa jatkuu:</u>	
	9.15	<i>Kahvitauko</i>	
	9.30	- kestävyyyden, nopeuden ja voiman kehittäminen	SS/AT
		- valmennuksen ohjelmointi, valmistuminen kilpailuun	SS
		- kilpailu, strategia, testianalyysejä	SS/AT
	11.45	<i>Lounas</i>	
	12.30	Kurssilaisten esitykset valmennustapahtumiin, pohdinnat	Kurssi
	12.50	Tehtävien purku	SS/AT
	13,15	Valmentajakerhon esittely	SS
	13.30	Kurssikeskustelu, todistusten jako	SS/AT
14.00	Kotiin valmentamaan hevosia <u>oikein!</u>		

Kouluttajat: Susanna Simonen (SS), Anne Takapuro (AT), Inka Tuominen (IT)

Kurssin järjestäjä: Keski-Suomen Hevosjalostusliitto ry, Jyväskylä, Killeri

Kurssikoordinaattori: Sari Piirainen

Kouluttaja: Suomen Hippos ry, Tulkinkuja 3, 02650 Espoo